

泉州七中课改资讯



2020-2021 学年

第 27 期(总第 336 期)



福建省泉州市第七中学课程发展中心 编

2021 年 1 月 1 日

◆新年贺词

奋勇谱新篇 逐梦新征程

泉州市第七中学校长 庄月芳

尊敬的各位教职工、各位家长、海内外校友、所有关心七中的朋友、亲爱的同学们：

新春伊始，万象更新。在这万家团圆、辞旧迎新的美好时刻，我谨代表全体行政向辛勤耕耘、屡创佳绩的全体教职工致以崇高的敬意！向关心支持学校建设和发展的各级领导、各位家长、海内外校友以及社会各界热心朋友表示衷心的感谢！向全体同学致以诚挚的节日问候和美好的新年祝福！

岁月不居，天道酬勤。2020 年，是不平凡的一年。这一年，中国经历了前所未有的艰难曲折，也创造了举世瞩目的奇迹。疫情延迟了开学的时间，我们奋斗的脚步没有停歇，学校积极响应“停课不停学”的号召，开启线上“云课堂”，持续着教育教学和专业发展，用实际行动回应和诠释着教育的责任与担当，学校各项工作取得了显著的成绩：

学校再添多项荣誉：获评“2018-2020 年度福建省文明校园”，入选“2020 年福建省基础教育学科研究基地校”，荣膺“2020 年度空军招飞先进单位”“2020 年度全国青少年人工智能活动特色单位”，被授予“同济大学优秀生源基地校”“东南大学优秀生源基地校”，校微信公众号连续 4 次蝉联“泉州政务微信最具影响力公众号(教育)”。

中考高考捷报频传：王徽音同学夺得泉州市中考第一名。林以萌、陈艺文同学通过强基计划，分别被清华大学、北京大学录取。另有 100 余人入围“强基计划”。蔡潇俊、吴思扬被中国人民解放军空军航空大学录取为飞行学员。初中部 14 人次、高中部 35 人次获泉州市贤銮奖，获奖人数居全市前列。

五科奥赛再创佳绩：高中部共有 14 名学子获省一等奖，其中陈国辉、黄汉彬同学获第 34 届中国化学奥林匹克(决赛)全国铜牌。在中国计算机学会举办的 CSP-J/S2020 信息学竞赛中，我校初中部 11 名同学获一等奖，高中部 13 名同学获一等奖，总人数均居全市第一。

科创竞赛摘金夺银：我校学子获第 35 届福建省青少年科技创新大赛三项金牌、一项铜牌、两项专项奖。其中一个项目以单项第一名的成绩入选省队，将参加第 35 届全国青少年科技创新大赛。1 名学子获 2020 数字中国创新大赛中小学生赛道三等奖。

文体项目保持优势：校男子篮球队获 2019-2020 耐克中国高中篮球联赛(福建赛区)冠军、

南方赛区第5名,福建省青少年校园篮球联赛暨中学生篮球锦标赛高中组冠军,2020-2021耐克中国高中篮球联赛(福建赛区)冠军。校击剑队、网球队分获2020年福建省示范性普通高中建设学校第二届击剑、网球展示活动团体二、三等奖。

名师队伍示范辐射:庄月芳校长获评“福建省先进教育工作者”。林瑞河老师荣获市高中物理教师教学技能竞赛特等奖,获评“泉州市教学能手”称号,可按程序申请“泉州市五一劳动奖章”。物理组张细琼、陈思鑫老师分获市二、三等奖。王曦获评空军招飞先进个人荣誉称号。金瑞婷、庄伟强、吴建海、杜赶治、陈昊萍、陈明山、林育佳、吴秀娟、郭菲等9名老师的10项作品获2020年福建省中小学优秀作业设计奖。我校共有12个省级课题立项,立项数量居全省中学前列。教师发表CN级论文150篇。

对外交流蓬勃发展:在百年之大变局背景下,扩大学生留学目的国家,从过去单一的英语国家扩大到欧洲多国、韩国等,缓解疫情和中美关系带来的影响。在疫情背景下与美方学校同一时间视频授课、与美国本地学生一起交流和学习。在全世界深受疫情影响的情况下,我校与德国奥博豪森市举行了2020网络夏令营,制作了抗击疫情宣传海报“多元·团结”,在新冠疫情下鼓舞士气,推动进一步交流。引进德语教师,将德语列为英语外的第二外语,满足学生和家需求。

校友成就催人奋进:共获知,2015届校友郑浩晖入选华为“天才少年”计划。1996届校友陈建锋荣获福建省抗击新冠肺炎疫情先进个人。2014届校友郑明明南音表演在《姐姐的爱乐之程》第一期播出,网络点击率达2.3亿次……

凡是过往,皆为序章。2021年,是两个百年的交汇之年和“十四五”的开局之年。我们将继续以推进新高考、新课程改革和落实示范性高中建设为契机,不忘立德树人初心,牢记为党育人、为国育才使命,深化教育教学改革,提高办学质量,积极探索新时代教育教学方法,不断提升教书育人本领,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献。

2021年,我校将迎来90周年校庆。庆典活动拟于2021年5月15日举行,诚挚邀请并热烈欢迎广大校友和社会各界朋友拨冗莅临,畅叙情谊,共襄盛举,同谱华章!

新年新气象,逐梦新征程;希望全体七中人同心同德、锐意进取,以更高的标准、更多的努力,唱响最动听的奋斗之歌。

再次祝愿大家新年快乐、身体健康、阖家幸福、万事如意!

◆校园采风

学生使用智能手机,该堵还是疏?专家、老师和家长来支招

一直以来,手机使用问题引发了不少亲子冲突,也引起社会各界的普遍关注和深入讨论。近日,我校围绕此话题,开展德育论坛和学生专题心理讲座,从家长、老师、专家、学生的视角,更全面、系统地看待手机的使用问题。

我校于2020年12月14日晚在春晖图书楼九楼报告厅举办“家校共育,立德树人”德育论坛。此次论坛活动以“堵?疏?——学生智能手机管理的艺术”为主题,由政教处谷小艳主任主持。我校优秀班主任、高一江南校区刘永斌段长、家委会傅炳明副会长分别作主题发言。学校

各年级段长、班主任和家长代表到场聆听。

德国哲学家雅斯贝尔斯对教育曾给出诗意的回答——“一棵树撼动一棵树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂”。在对手机的管理上，疏，恰是从根本上撼动学生思想；堵，则如压制。受启发于“大禹治水”的故事，在日常教育教学过程中不断探索反思，刘永斌老师以丰富的手机管理“作战”经验和骄傲的“战绩”，向我们展示了疏导式智能手机管理的艺术和实际操作方式，令人信服，谷主任称赞其为“走心的教育方式”。

傅炳明副会长则从家长的角度，倡导“非暴力沟通从心开始”，“陪伴从欣(欣赏)体验”，鼓励亲子间开放式沟通，真诚表达需求，欣然理解以达共赢。语言诙谐幽默，妙语连珠，现场互动频频。

2020年12月30日，我校邀请厦门大学心理咨询中心主任、心理学副教授赖丹凤老师给高一、高二的同学们开展《如何与手机相处》专题讲座。“手机对我们有什么好处？”“沉迷手机会造成什么危害？”，赖老师提出的这两个问题引起大家的思考。一方面，赖老师从专业的角度解释了手机为何具有强烈的诱惑力，以及手机如何给大家带来“短暂的快乐”；另一方面，她由情入理，娓娓道来，告诉学生过度使用手机会影响身体多巴胺的分泌，甚至无法拥有“闪闪发光的脑袋”。

接着，赖老师从“降低自己期待，制定合理的目标；调整心态，不断练习；等待成果的变化，对自己充满信心”三个方面，用科学的方法，引导同学们适度使用手机，学会合理安排生活，在学习中获取快乐。

同学们纷纷表示，手机使用的是与非，是成长路途中的一个重要挑战。如何克服成长的诱惑，确实非常考验学生的意志力，不仅需要学生正确认识自我，而且更需要家长和老师的督促和引导，帮助孩子接纳自我，独立自主，直面问题，勇于改变，乐于成长。

此次德育论坛及学生专题讲座，致力于探讨目前教育教学工作中学生智能手机管理这一老大难问题，有利于学校、家长、学生在智能手机管理上达成共识，形成合力，是家校沟通合作的有效途径，也是新时期学校探索德育工作模式的一次有益尝试。（政教处 供稿）

我校联合交警鲤城大队开展交通知识宣传讲座

为增强中学生交通安全意识，有效预防和减少中学生道路交通事故的发生，2020年12月24日，我校联合交警鲤城大队开展了交通知识宣传讲座。

讲座中，交警鲤城大队法宣科民警王唯佳通过通俗易懂的语言，结合典型的道路交通事故案例，给高一年同学们讲解了交通工具和驾驶资质、乘车、行路和骑行安全、拒绝“开门杀”、警惕车辆盲区、鬼探头、远光灯等交通注意事项，呼吁同学们自觉遵守交通规则，安全文明出行。民警提醒同学们，一定要牢记安全出行的相关规定，在上放学途中确保自身的安全，希望大家把安全出行的知识、文明交通的理念传递给每一个家长，带到每一个家庭，从而带动全社会安全文明出行水平的不断提高。以“礼”、“稳”、“法”做好这一生命之考。

通过本次讲座，同学们加深了对交通法律法规的了解，认识了交通安全的重要性，增强了自觉遵守交通法规的意识，同时也提高了交通安全意识和自我保护意识，让广大师生更加懂得珍惜生命，安全出行，将交通安全铭记于心。（政教处 供稿）

◆国旗下讲话

感恩 2020 温暖向前 ——泉州七中 2020 心理健康教育系列活动 高一 5 班 杜思滢(2020 年 12 月 28 日)

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自城南高一五班的杜思滢。今天我演讲的主题是“感恩 2020，温暖向前”。

本周学校将开展心理系列活动，希望营造良好的校园氛围，培养同学们积极、乐观、自信的心理品质，引导大家关爱自我，互相勉励，共建幸福校园。

站在 2020 年的结尾，回首今年，感慨颇多。2020 年的春节是寂静冷清的，新型冠状病毒快速席卷全国，一时间人民恐慌，口罩断货，物资短缺，许多人因感染新冠肺炎而不幸去世，但是中国人民并没有因此而倒下，那时，却有这样一群人，用他们平凡却坚定的背影守护了我们。

现在，阴霾正在消散，曙光就在前方，通过这次疫情也让我们学会了许多，那么在生活中面对挫折时，我们应该怎样调节自己，战胜挫折，让自己继续向前？

首先，我们要明白，挫折具有普遍性及客观性，是无法避免的，当设立的目标与实际结果产生差异时；当努力过后却还是不能达到目标时，我们并不能因此一蹶不振从而放弃自己的目标，而是要学会换一个角度去看世界，这样，你的人生也许会截然不同。

试想一下，如果贝多芬因为失聪便放弃了音乐，又怎会有《命运》《田园》等不朽名曲响彻世界；如果爱因斯坦因世人的质疑便放弃了探索，相对论从何而来？如果莱特兄弟因挫折而放弃实验，又怎么会有飞机在九州四海遨游？

愿望受阻后，人生未必就是一片荒凉，倒有可能重新被葱绿覆盖，出现新的转机。每一个获得成功的人，都必定经历了常人所不曾经历的巨大挫折。

所以，我们要理性分析挫折成因，要勇敢地 从跌倒的地方爬起来。所谓“成功者找办法，失败者找借口”，失败的原因是多方面的，我们要理性地分析失败的原因，尤其要承认自己的不足，挫折和失败并不可怕，关键是我们要敢于面对，即使跌倒一百次也要第一百零一次站起来。

再者，我们要重新树立起信心，坚信失败乃成功之母，充满斗志地去搏斗。即使眼前注定失败也不能灰心，应该吸取这次失败的教训，下次不在同样的地方跌倒。适时地转换心态，微笑面对挫折，人生才会更加美好。微笑拥有一种神秘的力量。它能使全身瘫痪的人成就精彩人生；能使失去一条腿的舞者在舞台上转出最美的旋律，能使每个人的人生都拥有一片晴空。

时常思考，时常微笑，其实挫折并不算什么。如果梦想被挫折轻易地打倒，那必定是我们信心不足，执着不够。时间不会管我们是否迷茫徘徊，它会一直冷静地流淌着。我们无法使挫折停止，但却能使心态改变。

最后，请同学们相信自己，一个敢于微笑面对挫折的人，终会有一片属于自己的天空。2021，新的一年即将到来，让我们带着微笑，继续温暖向前。

谢谢大家！